



Tatsu-Ryu-Bushido Neujahrslehrgang 2018 in Limburgerhof

„Trainingsstart mit viel Spaß am vergangenen Sonntag, 14. Januar 2017“

Am Sonntag, den 14. Januar 2017 läuteten über 40 Mitglieder und Nicht-Mitglieder traditionell den Trainingsbeginn mit einem Neujahrslehrgang in der Carl-Bosch-Halle Limburgerhof ein. Hierbei waren auch Interessenten und Kampfsportler aus anderen Systemen herzlich Willkommen. Hiermit ein freundlicher Gruß an Die Kampfsportlerin Martina Meinel von der TG04 Limburgerhof, die sich unter die Teilnehmer im Lehrgang gemischt hat. Auch der Bürgermeisterkandidat der SPD Limburgerhof schaute sich interessiert



das Geschehen an. Außerdem auch noch vielen Dank an die Waldbronner Schule des Tatsu-Ryu-Bushido, die ihre Trainer Marcel Weißbecher und Carsten Manlik mit vielen begeisterten Schülern zu diesem Lehrgang schickte. Der Cheftrainer des Tatsu-Ryu-Bushido, Saiko-Shihan Christian Wiederanders, 7. Dan, begann den Lehrgang traditionell mit der japanischen Eröffnungszeremonie. Das Aufwärmen fand diesmal dynamisch mit ein paar Runden Völkerball statt und hat nicht nur die Kinder begeistert. Wie gewohnt gab es



einen Parcours, der besonders die Erwachsenen forderte, sich geschickt und schnell zu bewegen. Trainer Carsten Manlik hatte hierzu den Parcours mit den Elementen Reck, Ringen, Schwebebalken,





Seilen und Bodenelementen zur Förderung der Körperspannung, -wahrnehmung und zur allgemeinen Förderung der Fitness gestaltet. Dieses Jahr ist der Trainer Marius Roth bei den Erwachsenen besonders intensiv auf Hebeltechniken eingegangen; die Kinder übten eifrig mit dem Bokken (Holzschwert). Nach einer kurzen Stärkung mit Suppe und allerlei gesunden und süßen Leckereien, welche vom Elternbeirat wieder bereitgestellt und organisiert wurden, konnten Kinder und Erwachsene sich wieder dem Programm widmen. Die Eltern lobten hierbei die lockere Stimmung und freuen sich schon auf den nächsten Event.



Zum Ende gab es noch unter Anleitung von Trainerin Sabrina Volk eine kleine Fitness-Einheit zum Kennenlernen des neuen Fitness-Angebotes „TATSU-RYU-FITNESS“ montags von 20 bis 21 Uhr in der Turnhalle der Domholzscheule Limburgerhof. Nach dem gemütlichen Beisammensein wurde gemeinschaftlich abgebaut. Die Teilnehmer konnten sich schon jetzt für die limitierten Plätze des Samurai-Camps und des Kids-Camps im Sommer anmelden. Informationen hierzu auf www.tatsu-ryu-bushido.com



Bericht:	Charlotte Scheriau, 14. Januar 2018, Teilnehmerin
Fotos:	Tatsu-Ryu-Bushido Canon EOS 760 D + EOS 1300 D (Fabian Birkle, Angela Martin)
Impressum:	www.tatsu-ryu-bushido.com
Intern:	https://cloud.tatsu-ryu-bushido.com/index.php/s/LGBiReYhcQ7Eezh (ALLE BILDER!!!)

