



8. Ajukate Benefiz-Seminar 2016 in Bochum

„30 Kampfsportler und Kampfkünstler treffen sich für einen guten Zweck“

850€ für Benni&Co am Tagesende! Nächste Benefizseminar am 10. April 2016 in Limburgerhof

Im Buch „Wind“ von Miyamoto Musashi, beschreibt dieser, das man nicht nur das Auge auf sein eigenes Kampfkunstsystem richten sollte, sondern auch mal über den Tellerrand blicken sollte und Vorteile andere Kampfkünste sich zu nutzen machen sollte. Was bieten sich hier besser an, für einen guten Zweck ein Seminar mit verschiedene Kampfsportarten zu besuchen

Am Samstag, den 6. Februar 2016 ging es für 6 Mitglieder des Tatsu-Ryu-Bushido morgens um 7 Uhr nach Bochum, zum 8. Ajukate Benefizseminar zu Gunsten der aktion Benni und Co e.V. In diesem Jahr standen die Referenten Albert Behrenbeck, **ATK** und Jiu-Jitsu, Nobert Schiffer, **Shotokan Karate** und Frank Belder, **ATK** und **Krav Maga** zur Verfügung. Gastgeber waren wieder Thomas Beyer und Markus Eßer, beide Ajukate.

Nach der Registrierung ging es dann gleich los mit der Vorstellung der 3 Referenten und dem anschließenden längerem Aufwärmen mit Bewegung und Falltechniken. **Albert Behrenbeck** zeigte Techniken aus dem **ATK** (Anti Terror Kampf), **Norbert Schiffer** zeigte was das Karate als System ausmachte und **Frank Belder** zeigte das Selbstverteidigungssystem Krav Maga.

Die Tatsu-Ryu-Bushido Teilnehmer konnten auch mal mit anderen Schülern, der unterschiedlichen Kampfsportarten trainieren und sich austauschen. Die Referenten waren hier sehr hilfreich und unterstützten die Teilnehmer beim Üben neuer Techniken.

Für das leibliche Wohl wurde ebenfalls gesorgt, sodass keiner in den 6 Stunden verhungern oder verdursten musste.

Vor Ort waren auch **Nobert Fritz**, Präsident des EDC (Europäische Dan Collegium der Budo Akademie Europa) und **Christian Wiederanders**, Präsident des Tatsu-Ryu-Bushido, um die Veranstaltung zu unterstützen.

Jetzt geht es am Sonntag, den 10. April 2016 zum nächsten Benefizseminar in Limburgerhof. Der Erlös geht auch hier an die „**Aktion Benni und Co e.V.**“. Mehr hierzu unter www.benniundco.de

