



Tatsu-Ryu-Bushido Neujahrslehrgang 2016

„Kampfkunst, Sport und Spaß im ersten offiziellen Training 2016“

Nachdem die Ausbilder bereits eine Woche zuvor mit einem Wochenendlehrgang in der Jugendherberge in Speyer gestartet hatten, ging es nun endlich auch für die Mitglieder los. Der Neujahrslehrgang ist der offizielle Trainingsstart in das neue Jahr.

43 Mitglieder hatten sich zu diesem Tageslehrgang eingefunden, der nicht nur Kampfkunst auf dem Programm hatte, sondern auch ein sportlicher Teil. Es war auch der erste Test des Ausbilderteams, nach dem Ausbilderlehrgang, das erworbene Wissen in die Praxis umzusetzen. Parallel versorgten die Eltern Familie Troubal, Scheidt und Martin die Teilnehmer mit Essen und Trinken in den Pausen. Nach dem gemeinsamen aufwärmen und einer längeren Meditationsphase, ging es dann in zwei Gruppen dann los. Die Gesamtleitung übernahm Manuel Huck, der von Fabian Birkle und Marius Roth unterstützt wurde. Aber auch die neuen im Ausbilderteam Charlotte Scheriau, Bea Tabor, Tim Ott, Rene Martin und Alexander Silvan Goronczy übernahmen einzelne Abschnitte im Training. Ingolf Vogel organisierte für diesen Tag Ausrüstungen um das Abseilen in der Halle zu üben. Carsten Manlik baute einen Hindernisparcour mit Sportgeräten aus der Halle. Im Wechsel konnten dann die beiden Gruppen Kampfkunst-Techniken üben und hatten viel Spaß beim Klettern und Überwinden der Hindernis in der Gruppe. Auch kleine Raufeinheiten mit den Ausbildern Marius Roth und Fabian Birkle mit den Kindern, war mit viel Spaß verbunden. In den Pausen gab es kalte und warme Speisen und die Mitglieder konnten sich für Veranstaltungen anmelden und den neuen Adidas Präsentationsanzug anprobieren.

Eine Erleichterung ist jetzt auch das man sich nicht nur vor Ort anmelden oder bestellen kann, sondern jetzt auch mit Kartenzahlung gleich bezahlen kann. Angesetzt war der Lehrgang von 11 bis 15 Uhr, der aber auf Anfragen noch bis 15:30 verlängert wurde.

Der nächste Lehrgang ist nun der Benefizseminar in Bochum am 6. Februar 2016. Bilder vom Lehrgang unter www.tatsu-ryu-bushido.com

Die Redaktion, 18. Januar 2016

